



SkillFul AID

Empowering Creative
Entrepreneurs and
Sustainable
Microbusinesses

Guia de Recursos Online

Desenvolver e Cultivar uma Mentalidade Resiliente



Co-funded by
the European Union

Financiado pela União Europeia. As opiniões e pontos de vista aqui expressos são, no entanto, da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente as da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia para a Educação e a Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas por eles. Número do projeto:

INTRODUÇÃO PARA EDUCADORES

Este módulo foi desenvolvido no âmbito do projeto *Skillful AID*, como parte de um guia de apoio prático destinado a formadores e facilitadores que ministram sessões sobre *o desenvolvimento e a promoção de uma mentalidade resiliente para microempresas criativas sustentáveis*.

Principais objetivos de aprendizagem

- Compreender os princípios de um ambiente sustentável para microempresas: sucesso económico, responsabilidade social e proteção ambiental
- Identificar os fatores de sucesso económico na própria empresa
- Integrar a responsabilidade social na estratégia da microempresa
- Sensibilizar para as formas de transição para uma economia verde

PRINCIPAIS TÓPICOS ABORDADOS

Os princípios de um ambiente sustentável para as microempresas:

Sucesso económico

- Ultrapassar o ponto de equilíbrio,
- Garantir a liquidez,
- Constituição de reservas para o desenvolvimento futuro

Responsabilidade social

- Consciência do impacto das próprias ações na comunidade local,
- Garantir o bem-estar dos próprios funcionários/colaboradores,
- Envolvimento no bem-estar da comunidade local

Proteção do ambiente

- Transição para uma economia verde e locais de trabalho sustentáveis,
- Contribuição para a economia circular

ATIVIDADES SUGERIDAS

Exercícios de aquecimento

Exemplo: Definir numa frase/imagem:

- o sucesso económico da microempresa/
- a responsabilidade social da empresa

Apresentação em PPT

«Desenvolver uma mentalidade sustentável para microempresas criativas» — do WP2 Aprendizagem rápida

Exercícios

Calcular o ponto de equilíbrio no caso do desenvolvimento de um novo produto

Previsão do fluxo de caixa para uma semana/mês utilizando o modelo do Guia para Microempresas Criativas Sustentáveis

Reflexão

Tipo de ações a tomar para que a microempresa criativa seja bem-sucedida do ponto de vista económico

Tipo de ações a empreender para contribuir para o bem-estar da comunidade local

Tipos de ações a empreender para adotar práticas ecológicas

CONSELHOS PARA A FACILITAÇÃO

Antes da sessão

- **Esclareça o objetivo:** O que é que as pessoas devem *aprender/alcançar*?
- **Conheça o seu grupo:** dimensão, área de atividade das microempresas, expectativas
- **Planeie o desenrolar da sessão:** combine apresentação, perguntas para debate e reflexão, estudos de caso e atividades práticas.



Durante a sessão

Crie um clima de confiança

- Estabeleçam em conjunto regras básicas simples relacionadas com a sessão.
- Normalize a ideia de que «não há respostas erradas».
- Dê o exemplo da curiosidade.

Oriente, não domine

- Fale menos do que os participantes.
- Faça perguntas abertas: «Qual é a sua opinião?»
- Estimule a reflexão

Gerir a energia do grupo

- Comece com uma atividade para quebrar o gelo adequada ao contexto.
- Alterne os formatos a cada 15–20 minutos. Utilize recursos visuais, vídeos/reels.
- Mantenha o tempo visível e reserve tempo suficiente para discussões relevantes.

Lide com os desafios de forma suave

- Se uma pessoa dominar a discussão ou desviar o tema → «Vamos ouvir outra opinião.»
- Baixo envolvimento → crie pequenos grupos ou pares.
- Conflito potencial → reconheça, reformule, volte a centrar a atenção nos objetivos.

Facilitação em contextos criativos

- Incentive primeiro as ideias ousadas e deixe o julgamento para depois. Separe a *geração de ideias* da *avaliação*.
- Use restrições para estimular a criatividade.
- *Celebre o progresso*, não a perfeição.



Encerramento da sessão

- Resuma as principais conclusões *com o grupo*.

- Pergunte: «Qual é a única coisa que vai aplicar no seu microempresário?»
- Esclareça os próximos passos e as responsabilidades.
- Agradeça às pessoas com sinceridade.



SkillFul AID

Empowering Creative
Entrepreneurs and
Sustainable
Microbusinesses

Parceiros do projeto



Co-funded by
the European Union

Financiado pela União Europeia. As visões e opiniões expressas são, no entanto, da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente as da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia para a Educação e a Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas por elas. Número do projeto: 2024-2-RO01-KA210-ADU-000295626