



SkillFul AID

Empowering Creative
Entrepreneurs and
Sustainable
Microbusinesses

Guia de Recursos Online

Colaboração e apoio mútuo



Co-funded by
the European Union

Financiado pela União Europeia. As opiniões e pontos de vista aqui expressos são, no entanto, da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente as da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia para a Educação e a Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas por eles. Número do projeto:



INTRODUÇÃO PARA FORMADORES

Este módulo foi desenvolvido no âmbito do projeto *Skillful AID* como parte de um guia de apoio prático destinado a formadores e facilitadores que ministram sessões sobre *Colaboração e Apoio Mútuo para Microempresas Criativas Sustentáveis*.

Foi especificamente concebido para ajudar os formadores a planear e facilitar sessões de formação, fornecendo uma estrutura clara, conceitos-chave, atividades sugeridas e orientações metodológicas adaptadas a formandos adultos. O objetivo é garantir que o tema seja abordado de forma prática, envolvente e acessível, com um forte enfoque na aplicação na vida real no contexto das microempresas criativas.

Os empreendedores criativos trabalham frequentemente em condições de recursos limitados, incerteza e isolamento. Neste contexto, a colaboração e o apoio mútuo são essenciais para desenvolver resiliência, aumentar a visibilidade e promover o crescimento sustentável. Este guia apoia os formadores a ajudar os participantes a compreender estas dinâmicas e a traduzi-las em ações concretas e práticas colaborativas.

O documento segue uma abordagem de aprendizagem experiencial, incentivando a reflexão, o intercâmbio entre pares e a participação ativa. Destina-se a ser utilizado de forma flexível, permitindo que os formadores adaptem o conteúdo, as atividades e a profundidade da discussão de acordo com as necessidades, a experiência e o contexto do grupo.

Ao utilizar este guia, os formadores estarão mais bem preparados para criar um ambiente de aprendizagem seguro e dinâmico, facilitando discussões significativas e apoiando os participantes na identificação e no desenvolvimento das suas próprias oportunidades de colaboração.

Principais objetivos de aprendizagem

- Compreender o papel da colaboração como motor da sustentabilidade e da resiliência nas microempresas criativas
- Identificar oportunidades de colaboração e apoio mútuo no seio do seu próprio ecossistema
- Desenvolver estratégias práticas para a cocriação, a visibilidade partilhada e a otimização de recursos
- Construir relações baseadas na confiança que apoiem a colaboração a longo prazo
- Reforçar a capacidade de estabelecer redes de contactos significativas e intencionais



PRINCIPAIS TÓPICOS ABORDADOS

O papel da colaboração nas microempresas sustentáveis:

- A colaboração como resposta à escassez de recursos
- A importância do apoio entre pares no empreendedorismo criativo
- Do esforço individual ao crescimento coletivo

Mentalidades de colaboração

- Da concorrência à cocriação
- Pensamento de escassez versus pensamento de abundância
- Encarar os outros como parceiros em vez de concorrentes

Tipos de colaboração

- Colaboração entre pares (empreendedores em fases semelhantes)
- Colaboração complementar (competências e funções diferentes)
- Colaboração baseada na comunidade (redes locais ou temáticas)
- Colaboração digital (comunidades e plataformas online)

Modelos práticos de apoio mútuo

- Intercâmbio de competências (partilha de conhecimentos e serviços)
- Promoção conjunta (partilha de públicos e visibilidade)
- Ofertas conjuntas (pacotes, colaborações, edições limitadas)
- Recursos partilhados (espaços, ferramentas, fornecedores)
- Parcerias de responsabilização (acompanhamento e apoio mútuos)

Criação de confiança na colaboração

- Expectativas e comunicação claras
- Respeito pelo tempo, pelos limites e pelas contribuições
- Consistência e fiabilidade
- Identificação e gestão de riscos nas parcerias



O networking como ferramenta estratégica

- Construir relações significativas em vez de contactos meramente transacionais
- Criar valor antes de esperar retorno
- Manter ligações a longo prazo

Ferramentas digitais para a colaboração

- Utilizar ferramentas simples para facilitar a comunicação e a cocriação
- Gerir o trabalho partilhado e a coordenação
- Promover a visibilidade e a colaboração online



ATIVIDADES SUGERIDAS

Exercícios de aquecimento

Exemplo:

Peça aos participantes que reflitam e partilhem:

- Uma experiência positiva de colaboração
- Uma colaboração desafiante ou mal sucedida

Apresentação em PPT

«Colaboração e apoio mútuo para microempresas criativas sustentáveis» (inclui uma atividade de networking)

Exercícios

Exercício 1: Mapeamento da colaboração

Os participantes identificam:

- Em que precisam de ajuda
- O que podem oferecer
- Potenciais colaboradores

Exercício 2: Conceção de oportunidades de colaboração

Definir:

- Tipo de colaboração
- Primeiro passo
- Resultado esperado

Exercício 3: Reflexão sobre confiança e risco

Discutir:

- O que cria confiança?
- O que prejudica a colaboração?

Reflexão

Que tipo de colaboração beneficiaria mais a minha empresa?

O que me impede de colaborar mais?

Que pequeno passo posso dar esta semana?

Melhores práticas



Co-funded by
the European Union

Financiado pela União Europeia. As opiniões e pontos de vista aqui expressos são, no entanto, da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente as da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia para a Educação e a Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas por eles. Número do projeto: 2024-2-R001-KA210-ADU-000295626



-
- Comece por pequenos passos e teste a colaboração antes de expandir
 - Escolha parceiros com valores alinhados
 - Mantenha a comunicação simples e clara
 - Registe os acordos sempre que necessário
 - Concentre-se no benefício mútuo



CONSELHOS PARA A FACILITAÇÃO

Antes da sessão

Esclareça o objetivo: sensibilização + aplicação prática

Compreenda o contexto e o nível de experiência dos participantes

Prepare exemplos relevantes para microempresas criativas

Durante a sessão

1. Criar um ambiente seguro e aberto
2. Incentive a partilha de experiências reais
3. Facilitar a aprendizagem entre pares e a discussão
4. Equilibrar a contribuição e a participação
5. Utilizar exemplos da vida real em vez de teoria abstrata

Facilitação em contextos criativos

- Incentivar uma mentalidade de colaboração
- Promova a experimentação
- Evitar julgamentos durante a geração de ideias
- Valorizar a diversidade de perspetivas

Encerramento da sessão

Resuma as principais conclusões

Pergunte: «Qual é a próxima colaboração que irá explorar?»

Incentive ações de acompanhamento (propostas na apresentação em PowerPoint)



SkillFul AID

Empowering Creative
Entrepreneurs and
Sustainable
Microbusinesses

Parceiros do projeto



Co-funded by
the European Union

Financiado pela União Europeia. As visões e opiniões expressas são, no entanto, da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente as da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia para a Educação e a Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas pelas mesmas. Número do projeto: 2024-2-RO01-KA210-ADU-000295626